



Horaire OPTIMA 2023

Fin de semaine du:	Succursale	Vendredi		Samedi	
		10h00	14h00	10h00	14h00
7-8 juillet 2023	Gatineau	MT	I	A	T
14-15 juillet 2023	Aylmer	T	M	OP	P
4-5 août 2023	Gatineau	OP	A	M	MT
11-12 août 2023	Aylmer			I	A
18-19 août 2023	Gatineau	P	OP	T	I
25-26 août 2023	Aylmer	M	MT	P	OP

Légende

OP	Organisation et planification
P	Problèmes résolus
T	Travail sur soi
I	Imagination et créativité
MT	Mémoire de travail
M	Mémorisation
A	Attention

*L'horaire pourra être modifié si nous rencontrons une demande plus forte pour certains ateliers.